

### RESERVA DE HORARIOS

Para acceder al Centro Deportivo será necesario **reservar la hora con antelación**, para ello llama a nuestro número de **teléfono 647721764** en horario **de mañana de 9:00 a 12:00 y horario de tarde de 17:00 a 20:00.**

### PLAZAS DISPONIBLES POR HORA EN CADA ZONA

Piscina 18 personas  
Clases colectivas 17 personas  
Ciclo Indoor 21 personas  
Sala de Musculación 20 personas

## PISCINA

MAÑANAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00 a 10:15	NADO LIBRE	NADO LIBRE	NADO LIBRE	NADO LIBRE	NADO LIBRE
10:30 a 11:30	NADO LIBRE	NADO LIBRE	NADO LIBRE	NADO LIBRE	NADO LIBRE
11:45 a 12:45	<b>AQUAGYM</b>	<b>HIDROTERAPIA</b>	<b>AQUAGYM</b>	<b>HIDROTERAPIA</b>	NADO LIBRE
	NADO LIBRE	NADO LIBRE	NADO LIBRE	NADO LIBRE	
TARDES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
16:00 a 17:00	NADO LIBRE	NADO LIBRE	NADO LIBRE	NADO LIBRE	NADO LIBRE
17:15 a 18:15	NADO LIBRE	NADO LIBRE	NADO LIBRE	NADO LIBRE	NADO LIBRE
18:15 a 19:15	NADO LIBRE	NADO LIBRE	NADO LIBRE	NADO LIBRE	NADO LIBRE
19:30 a 20:30	<b>HIDROTERAPIA</b>	<b>AQUAGYM</b>	<b>HIDROTERAPIA</b>	<b>AQUAGYM</b>	NADO LIBRE
	NADO LIBRE	NADO LIBRE	NADO LIBRE	NADO LIBRE	
20:45 a 21:45	NADO LIBRE	NADO LIBRE	NADO LIBRE	NADO LIBRE	NADO LIBRE

## CLASES COLECTIVAS

MAÑANAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:15 a 10:15	DUMBELLS	FIGHTTEAM	PILATES	CROSSTRANING	CICLO
	CICO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		
10:30 a 11:30	RECHARGE	TRX	GAP	CICLO	TRX
		CICLO VIRTUAL			
11:45 a 12:45					PILATES
TARDES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
16:00 a 17:00	CROSSTRANING	DUMBELLS	CICLO	TRX	
	CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL	
18:15 a 19:15	PILATES	GAP	FIGHTTEAM	RECHARGE	
		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	
19:30 a 20:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
20:45 a 21:45	CICLO	PILATES	TRX	CROSSTRANING	
		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	



**647721764**



VISITANOS EN FACEBOOK E INSTAGRAM

